



Fotografie: Marijke Kuiper

De groepsgesprekken worden georganiseerd door **Sociaal Werk De Kear** en zijn een initiatief van **UP!** — Een nieuwe kijk op ouder worden — [www.upniederland.nl](http://www.upniederland.nl)

MET DANK AAN



FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN







presenteert

# Koffie en een goed gesprek

in Lemmer



# Koffie en een goed gesprek

Leefijdsgenoten ontmoeten in Lemmer

*“Over sommige dingen praat je niet zo snel. Vandaag heb ik gezien hoe fijn het kan zijn om dat wel te doen. Het is ook bijzonder om de verhalen van anderen te horen.”*

– Frans (70)

Soms loop je in je eentje na te denken over van alles en nog wat. Dan kan het fijn zijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan bij de UP! themagesprekken bij De Kear in Lemmer.

In een ontspannen gesprek hebben we het over belangrijke onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt. Centraal staan thema's die normaal gesproken niet zo vaak aan de orde komen, zoals spijt, afscheid of familie.

Het zijn geen 'zware' gesprekken, we hebben het er gewoon eens over. Een luisterend oor aan tafel biedt herkenning, inspiratie en steun, zo merken wij.

Dus kom gerust eens langs. Er is koffie en iets lekkers. Er zijn geen kosten aan verbonden.



## **U kunt aanschuiven bij deze groepsgesprekken in Lemmer:**

Dinsdag

**20 september**

10.00 – 11.30 uur

Dinsdag

**18 oktober**

10.00 – 11.30 uur

Dinsdag

**15 november**

10.00 – 11.30 uur

### **Locatie**

Dienstencentrum Senioren

Wiepke Hofstraat 8

8531 GN Lemmer

### **Aanmelden**

Iedereen kan meedoen aan de groepsgesprekken.

Deelname is gratis, maar geef u wel even op.

U kunt zelf kiezen of u meedoet aan één gesprek

of de hele serie volgt.

### **Meer informatie**

Francien Bekius

06 – 51 29 11 63

f.bekius@sociaalwerkdekear.nl

**Vragen?** Bel UPI! via **06 – 17 17 62 82**

[www.upinederland.nl](http://www.upinederland.nl)